

# MAG POWER PLUS

RELEVANT NUTRITION



Elasticidade da pele



SAÚDE MUSCULAR



Ajuda na saúde capilar



Melhora qualidade do sono



Microbiota saudável



Saúde Mitocondrial



Saúde vascular



Selenio ideal para tireoide



27 VITAMINAS E MINERAIS.

- Participa da produção de ATP
- Promove a síntese de proteínas
- Necessário para contração e relaxamento muscular

- Restauração tecidual
- Auxilia na restauração da função mitocondrial
- Contribui na vasodilatação

# SUORTE NA FUNÇÃO MITOCONDRIAL

Niacinamida

Biotina

Cloreto de potássio

Polidextrose

Cloreto de magnésio

Cogumelo desidratado (*Lentinula edodes*)

Manganês bisglicinato

Cianocobalamina

Cloridrato de piridoxina

Colágeno hidrolisado

Bisglicinato de zinco

Ácido ascórbico

Bisglicinato ferroso

DL-alfa acetato de tocoferol

Bisglicinato de cálcio

Pantotenato de cálcio

Colecalciferol

## SAÚDE METABÓLICA

Nutrientes essenciais para a saúde metabólica com foco na atividade mitocondrial. Excelente para promover uma restauração tecidual ideal.

A função da mitocôndria é essencialmente a produção de energia dentro das células. Ela é conhecida como a "usina de energia" da célula.

Produção de ATP: O processo principal para gerar ATP é a cadeia respiratória ou fosforilação oxidativa, que ocorre nas cristas mitocondriais.

Respiração Celular: A mitocôndria desempenha um papel fundamental na respiração celular, onde os nutrientes, como glicose e ácidos graxos,

Regulação do Metabolismo: Além da produção de energia, a mitocôndria está envolvida na regulação do metabolismo celular, incluindo o metabolismo de lipídios e aminoácidos.

Sinalização Celular: A mitocôndria também está envolvida em vários processos de sinalização celular, incluindo a regulação do cálcio intracelular, que é importante para muitas funções celulares.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 45 porções

	<b>100 g</b>	<b>30 g</b>	<b>% VD (*)</b>
Valor energético	366,8 Kcal	110 Kcal	5,5%
Carboidratos	5 g	1,5 g	0,5%
Açúcares totais	0 g	0 g	0%
Açúcares adicionados	0 g	0 g	0%
Proteínas	86,7 g g	26 g	52%
Fibra alimentar	5 g	1,5 g	6%
Sódio	288 mg	86,4 mg	4,3%
Magnésio	1300 mg	390 mg	93%
Cálcio	3000 mg	900 mg	90%
Ferro	18 mg	5,4 mg	38,6%
Fósforo	406,7 mg	122 mg	17,4%
Potássio	400 mg	120 mg	3,4%
Zinco	8,0 mg	2,4 mg	21,8%
Iodo	180 ug	54 ug	36%
Selênio	56,7 ug	17 ug	28,3%
Manganês	2,0 mg	0,60 mg	20%
Vitamina A	800 ug	240 ug	30%
Vitamina D	4,0 ug	1,2 ug	8%
Vitamina E	15 mg	4,5 ug	30%
Vitamina C	40 mg	12 mg	12%
Vitamina B1	1,0 mg	0,30 mg	25%
Vitamina B2	1,5 mg	0,45 mg	37,5%
Vitamina B6	3,0 mg	0,90 mg	69%
Vitamina B12	1,5 ug	0,45 ug	19%
Niscina	15 mg	4,5 mg	30%
Ácido Pantotênico	5,0 mg	1,5 mg	30%
Biotina	20 ug	6,0 ug	20%
Ácido Fólico	200 ug	60 ug	15%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção. VDR estabelecido de acordo com a IN N°75/2020. Não contém quantidade significativa de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

\*\*Quantidade suficiente para o preparo de 300 ml.