

**ESTUDO DE CASO****PANCREATITE COM TENDÊNCIA A PLAQUETOPENIA**

Paciente com pancreatite e tendência a plaquetopenia apresentou significativa melhora da glicemia de jejum, de 240mg/dL para 110 a 115 mg/dL após uso de suplementação com beta glucanos 1,3-1,6.

Tatiane Gonçalves<sup>a</sup>; Ana Paula Godoy<sup>b</sup>; Drielly Padovini<sup>i,b</sup>; Samuel Siva, PhD<sup>b</sup>,

Discussão de caso compartilhado no Fórum de discussão científica da SEMS Biofarma. Fórum composto por mais de mil profissionais de saúde de todo Brasil. Fórum composto por profissionais de variadas especialidades, que juntos discutem casos, dúvidas e relatos do uso dos produtos da SEMS Biofarma Ind. Comercio de Produtos para Saúde humana.

A suplementação com beta glucanos é uma excelente alternativa de coadjuvância terapêutica para médicos, nutricionistas e farmacêuticos que trabalham com doenças crônicas e que buscam reduzir o uso de drogas imunossupressoras na gestão das doenças autoimunes inclusive no câncer e recuperação pós cirúrgica. Evidências acumuladas também sugerem que a suplementação com alguns betas glucanos produz uma variedade de efeitos benéficos em populações mais velhas e de pacientes com resistência a insulina e diabetes tipo 2. Além disso, pesquisas baseadas em evidências mostram que o uso de beta glucanos é bem tolerado por uma enorme gama de pacientes da pediatria a geriatria.

Palavras-chave: Pancreatite, Beta Glucanos, Imunomodulador

**Contribuintes filiações:**

- a) Dra. Tatiane Gonçalves, Nutricionista Clínica CRN3: 50728 Mauá, SP. Instagram: @nutri\_tatigoncalves
- b) SEMS Biofarma Ind. E comercio de Produtos para Saúde Humana



# Estudo de Caso: MELHORA DA GLICEMIA DE JEJUM EM PACIENTE PANCREATITE COM TENDÊNCIA A PLAQUETOPENIA

## Patologia: Pancreatite

A pancreatite crônica é a inflamação pancreática com dano estrutural pancreático permanente, fibrose e estenoses ductais, seguidos por declínio das funções exócrina e endócrina (insuficiência pancreática). Consumir álcool e fumar cigarros são dois dos principais fatores de risco. Dor abdominal é os sintomas predominante na maioria dos pacientes. O diagnóstico costuma ser estabelecido por meio de exames de imagem e exame de função pancreática. O tratamento é direcionado principalmente ao controle da dor e tratamento da insuficiência pancreática.<sup>1</sup>

## Perfil do paciente

Sexo: masculino

Idade: 62 anos,

Peso: 63 kg

Altura: 1,60 cm

Paciente diagnosticado com pancreatite crônica há 20 anos, fumante, apresentando há alguns anos alterações no hemograma com as plaquetas reduzidas. É diabético tipo 2 e ex-etilista.

## História Clínica

Paciente com pancreatite crônica há 20 anos fumante com alterações no hemograma com as plaquetas reduzidas. É Diabetes Mellitus Tipo II (DM) tipo II. O paciente também é ex-etilista.

O paciente se recusou a tomar a vacina do Covid19, por estar com as plaquetas muito baixas, inclusive foi conversado com outros profissionais da saúde, onde foi recomendado de fato não tomasse a vacina até estabilizado o quadro das plaquetas.

Com diagnóstico de pancreatite há cerca de 20 anos. Com internamentos recorrentes. Em 2009 teve um Acidente Vascular Cerebral (AVC), e desde então interrompeu o consumo de bebida alcoólica.

Utiliza metformina 500mg há quatro anos após o almoço. O paciente é acompanhado por médicos sendo um clínico geral e um gastroenterologista.

Durante a pandemia ele apresentou um aumento de ansiedade, onde passou a fumar três maços de cigarros ao dia.

## Terapêutica

Paciente diagnosticado com Diabetes Mellitus tipo II e faz uso de metformina 500 mg após as refeições, há 4 anos.

A nutricionista solicitou alguns exames laboratoriais e identificou algumas deficiências de algumas vitaminas e minerais e a plaquetopenia presente no hemograma. Constatou deficiência de vitamina D, B12 e dentre outras vitaminas e minerais.

## Condjuvância Terapêutica

Por acompanhamento nutricional paciente foi suplementado com as devidas vitaminas e minerais e iniciou a imunossuplementação com o Biovit Bioglucan® 15 ml duas vezes ao dia.

Após suplementação com Biovit Bioglucan® por 45 dias, apresentou uma significativa redução da fadiga e melhora na disposição, porém no hemograma as plaquetas continuaram a cair. Que pode estar sendo agravado com o uso prolongado de metformina. (Plaquetas estavam com valor de 120.000 µL e agora consta 96.000 µL).

Paciente fazendo uso do suplemento imunomodulador Biovit Bioglucan® 15ml duas vezes ao dia.

## Discussão

Antes do uso do Biovit Bioglucan® a glicemia de jejum apresentava-se em 240mg/dL e agora está 110 a 115 mg/dL.

A última hemoglobina glicada apresentou 7,5% e o exame anterior (6 meses antes) por volta de 9,7% (acima da referência).



Necessita de acompanhamento médico e nutricional, como ele teve excelentes resultados com o uso do Biovit Bioglucan® recomenda-se continuar o uso, suspender o uso da metformina e observar a se há melhora na plaquetopenia.

### **Recomendações**

Após apresentação do caso pela Nutricionista Tatiane Gonçalves, foi sugerido ele adicionar a prática de atividade física gradual também. E explicar os comprometimentos do quadro clínico a longo prazo. Antes do uso do Biovit Bioglucan® a glicemia de jejum apresentava-se em 240mg/dL e agora está 110 a 115 mg/dL.

Foi recomendado também o acompanhamento médico e nutricional, como ele teve excelentes resultados com o uso do Biovit Bioglucan®. Foi recomendou dialogar com o médico e solicitar a interrupção do uso da metformina, pelo fato do Biovit Bioglucan ter ação direta na redução a resistência a insulina, além da ação anticoagulante da metformina<sup>2 3</sup>.

Pela ação imunomoduladora do Biovit Bioglucan® a expectativa é que haja redução do quadro inflamatório da pancreatite e um possível retardamento de necrose do pâncreas.

Para gestão da ansiedade foi sugerida a introdução da prática de atividade física de forma gradual e acompanhamento psicológico.

### **Conclusão**

Biovit Bioglucan® apresentou ser uma excelente alternativa na gestão da glicemia e mostrou-se ser bem tolerado nas doses de 15ml 2x ao dia em paciente com pancreatite. Mais investigações é necessária para avaliar se uma quantidade menor de beta glucanos 1,3-1,6 apresentam capacidade de gestão da glicemia, uma vez que há relatos de pacientes que apresentam redução da glicemia em doses de 10ml 2x ao dia.

### **SOBRE BIOVIT BIOGLUCAN**

Biovit Bioglucan é um suplemento alimentar usado com muito sucesso como modulador do sistema imune. Composto por glucanos 1,3-1,6 exclusivos da SEMS Biofarma. Por suas propriedades imunomoduladoras alguns beta glucanos tem alta afinidade pelo sistema imune. Esse reconhecimento estrutural pelas células do sistema imune, torna alguns betas glucanos moduladores da resposta imune. A modulação do sistema imune promove uma adequação da resposta imune através do tipo de citocinas que são liberadas<sup>4</sup>.

### **DISCLAIMER**

SEMS Bioarmacêutica é uma empresa de base de pesquisa focada na pesquisa, desenvolvimento e comercialização de produtos para saúde humana. Com foco em doenças crônicas e na oncologia o Laboratório Biofarmacêutico SEMS traz ao mercado alimentos e suplementos que contribuem significativamente na saúde humana. O Laboratório SEMS através de suas parcerias de pesquisa com instituições de pesquisas em todo país possui um portfólio crescente de produtos inovadores para servir profissionais de saúde e clientes.



## Bibliografia

<sup>1</sup> Manual MSD Versão para Profissionais de Saúde <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/disturbiosgastrointestinais/pancreatite/pancreatite-cronica>

<sup>2</sup> Grant PJ. Beneficial effects of metformin on haemostasis and vascular function in man. *Diabetes Metab.* 2003 Sep;29(4 Pt 2):6S44-52. doi: 10.1016/s1262-3636(03)72787-6. PMID: 14502100.

<sup>3</sup> Palumbo PJ. Metformin: effects on cardiovascular risk factors in patients with non-insulin-dependent diabetes mellitus. *J Diabetes Complications.* 1998 Mar-Apr;12(2):110-9. doi: 10.1016/s1056-8727(97)00053-6. PMID: 95594

<sup>4</sup> Bin Du et al. An insight into anti-inflammatory effects of fungal beta-glucans. *Trends in Food Science & Technology* 41 (2015) 49e59

### **SEMS Biofarmaceutica Produtos para Saúde Humana**

Rua Francisco Gomes, 170

Lindóia, SP 13950-000

Fone: 19 3898 1818

SAC: 0800 0420402

[www.semsbiofarma.com](http://www.semsbiofarma.com)

[Contato@semsbiofarma.com](mailto:Contato@semsbiofarma.com)



SEMS

RELEVANT SCIENCE